

чВремя проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:30-10:00		Fitness-mix Светлана Зал 1		Fitness-mix Светлана Зал 1 (8:45)	Fitness-mix Светлана Зал 1		
09:00-10:00						Гармония женского здоровья Светлана к. Зал 1 (09:30-11:00)	Гармония женского здоровья Светлана к. Зал 1 (09:30-11:00)
10:00-11:00							
11:00-12:00							Круговая тренировка Дарья Зал 1
12:00-13:00							НПТ Дарья Зал 1
13:00-14:00						Балетная гимнастика Кристина Зал 1	Upper Body+press Дарья Зал 1
						Здоровая спина Наталья Зал 2	
14:00-15:00						Классический танец Кристина Зал 1	Акробатика Кристина Зал 1
						Йога-stretching Наталья Зал 2	
15:00-16:00							Ансамбль Кристина Зал 1
17:00-18:00	Современный танец (средняя группа) Кристина Зал 1	Растяжка Наталья Зал 2	Первые шаги Кристина Зал 1	Классический танец (средняя группа) Кристина Зал 1			
18:00-19:00	Современный танец (средняя группа) Кристина	Здоровая спина Наталья Зал 2	Первые шаги Кристина Зал 1	Классический танец (средняя группа) Кристина Зал 1	Первые шаги Кристина Зал 2	Body sculpt Анна Зал 1	
	МФР Евгений Зал 2						
19:00-20:00		Body sculpt Анна Зал 1	Круговая тренировка Кристина К. Зал 2	Body sculpt Анна Зал 2	Современный танец (старшая группа) Кристина Зал 1		
	Классический танец (старшая группа) Кристина Зал 1	Гармония женского здоровья Светлана к. Зал 2	Народный танец (средняя группа) Кристина Зал 1 (до 20:30)	Народный танец (старшая группа) Кристина Зал 1	Body sculpt Анна Зал 2		
20:00-21:00	Классический танец (старшая группа) Кристина Зал 1	Body sculpt Анна Зал 1		Народный танец (старшая группа) Кристина Зал 1	Современный танец (старшая группа) Кристина Зал 1		
				Body sculpt Анна Зал 2			

